**Памятка по сплавам**

**Правила поведение на сплаве**

**Основные положения.**

1.Каждый участник похода перед стартом должен ознакомиться с инструкцией по технике безопасности. В случае вопросов, обратиться за разъяснениями к инструктору.

2.Каждый участник обязан соблюдать технику безопасности и выполнять команды инструктора.

3.Туристам, состояние здоровья которых требует регулярный прием лекарственных препаратов, должны заблаговременно обеспечить себя ими на все время следования по маршруту, а также поставить в известность о своем заболевании инструктора.

4.Каждый участник должен обеспечить себя (помимо групповой аптечки) дополнительными профилактическими медикаментами.

5.Участники должны осознавать, что любой поход является потенциально опасным занятием.

6.Перед выходом на маршрут участник обязан ознакомиться со списком рекомендованного снаряжения. Участник обязуется обеспечить себя всем необходимым согласно списку рекомендованного снаряжения.

7.Маршруты проходят по малонаселенным и ненаселенным территориям, лишенным благ цивилизации, поэтому турист должен быть готов к путешествию и не бояться походных условий и невзгод погоды.

8.Каждый участник должен, бережно относится к групповому и специальному снаряжению.

9.Своевременно предупреждать инструктора о плохом самочувствии или при проявлении симптомов болезни.

10. Каждый частник похода (сплава) обязуются выполнять бивачные работы (установка палаток, разжигание костра, пилка дров, помощь в приготовлении еды и пр.) За исключением случаев, оговоренных предварительно.

11.Соблюдать технику безопасности при пользовании топором, пилой и прочими предметами, которые могут нанести вред здоровью.

12.Соблюдать технику безопасности при нахождении у костра и при пользовании костровым оборудованием.

13. Аккуратно передвигаться в лесу и при нахождении на воде, помня, что в лесу водятся змеи, клещи и др. потенциально опасные существа.

14. Во избежание теплового удара или солнечного ожога необходимо вовремя снимать или одевать верхнюю одежду, смазывать открытые части тела солнцезащитным кремом.

15. Во избежание ожогов сетчатки глаза, необходимо иметь солнцезащитные очки.

16. В случае возникновения аварийной ситуации, участники обязаны беспрекословно выполнять указания инструктора (старшего группы).

17. Участники должны бережно относиться к окружающей природе, не сорить.

18. Будьте корректны в общении с попутчиками и незнакомыми людьми.

19. По окончанию похода сдать всё имеющееся групповое и специальное снаряжение инструктору.

20. Сидя на катамаране, не опускайте ноги в воду, там могут оказаться коряги, острые камни, рыболовные снасти.

21. Если катамаран сел на мель необходимо выйти из судна, чтобы уменьшить осадку и провести его вручную. Запрещено сталкивать катамаран, находясь ниже по течению от него.

22. Крепко держать весло в руках и не отпускать его без крайней необходимости.

23. Фотографировать и снимать на камеру следует с осторожностью: плавательное средство может перевернуться, либо камера может выпасть из рук в воду.

24. Все вещи, которые боятся воды (спальный мешок, одежда, документы, фото и видео техника и так далее) должны быть упакованы в водонепроницаемые мешки.

25. Все колюще-режущее (пилы, топоры, ножи и прочие предметы), которые могут порвать плавательное средство или повредить ему, должны быть упакованы отдельно в прочные мешки.

26. В солнечную погоду нельзя сплавляться: без головного убора (лучше всего панама, шляпа с широкими полями), в открытой одежде. В пути легко обгореть или получить тепловой удар.

27. При купании в водоемах и речках, не прыгайте в воду с неприспособленных для этого сооружений и не ныряйте в местах с неизвестными глубиной и состоянием дна. Не заплывайте далеко от берега. Не купайтесь в сумерках и ночное время.

**Запрещается.**

1.Запрещается употреблять алкогольные или наркотические вещества, перед сплавом и во время сплава.

2.Запрещается ходить и сидеть на катамаране, когда катамаран находится на берегу.

3.Запрещается прыгать в воду с катамарана.

4.Запрещается заходить в воду без обуви.

5.Нельзя сплавляться без спасательного жилета и каски (для сложных маршрутов).

6.Проплывая мимо деревьев и кустарников, не трогать и не хватать их.

7.Запрещается подплывать под низко стоящие деревья.

8.Запрещается удаляться от группы более чем на 500 метров, не предупредив инструктора.

9.Запрещается употреблять в пищу незнакомые грибы, ягоды, травы т.д.

10. Запрещается приближаться и трогать диких животных, (змеи, лисы, зайцы, косули, и т.д.).

**Инструктор имеет право:**

1.Принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также, в случае необходимости, оказания помощи пострадавшему.

2.Исключить из числа участников туриста, нарушающего данные правила поведения на маршруте, что ставит под угрозу его безопасность или безопасность членов группы. Если такая необходимость возникла в походе, турист при первой возможности доставляется в населенный пункт для отправки его к месту жительства (компенсация стоимости путевки и транспорта в этом случае не производится).

3.Потребовать деньги за порчу специального и группового снаряжения (например, за утопленное весло и пр.)

4.Принять любые действия для устранения угрозы жизни и здоровью участников или снаряжения.

5.Скорректировать на месте маршрут исходя из погодных условий, подготовленности группы или других обстоятельств.